

# *Bienenhauspost - Frühling 2024*

www.schmidgall.de

"Die wichtigste Stunde ist immer  
die Gegenwart.  
Der bedeutendste Mensch ist der,  
der Dir gerade gegenüber sitzt.  
Das Notwendigste ist immer die Liebe."

Meister Eckhart

## *Was uns zurzeit im Bienenhaus bewegt....*

Achtsamkeit bedeutet, mit allen Sinnen und einem ausgeprägten Bewusstsein für den eigenen Körper, im Hier und Jetzt die Umwelt zu erfahren. Kinder, die achtsam sind, können ihre Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen besser wahrnehmen.

Nicht nur im Miteinander mit anderen Kindern, auch aus dem vorgelebten Verhalten von uns Erwachsenen lernt ein Kind, mit sich selbst, aber auch mit anderen achtsam umzugehen und zurechtzukommen. Im Spiel mit Gleichaltrigen erproben Kinder soziales Verhalten, lernen die Folgen ihrer Handlungen kennen und machen eigenständig – manchmal auch ohne die Vermittlung durch Erwachsene – ihre Erfahrungen. Die Fähigkeit, gemeinsam zu spielen, Regeln zu befolgen und Konflikte auszutragen, müssen Kinder in ihren ersten Lebensjahren allerdings erst noch lernen. Bis es so weit ist, kann es auch schon mal recht „ruppig“ zugehen. Kinder wollen auch ihre Kräfte messen und rangeln. Hier sollten die Spielregeln klar sein!!!

Gefühle wahrzunehmen, sie ausdrücken und damit umgehen zu können, lernt ein Kind erst mit unserer Unterstützung. Es ist oft eine schwierige Gratwanderung, einerseits die Gefühle des Kindes grundsätzlich zu akzeptieren und zu tolerieren, andererseits einem ungehemmten „Ausleben“ heftiger Gefühle klare Grenzen zu setzen. Auch hier können wir Vorbild sein, Möglichkeiten der Konfliktlösung vorleben und mit dem Kind gemeinsam nach Lösungen suchen, die für alle annehmbar sind. Dabei sollte jedes Kind nicht zuletzt auch die Erfahrung machen, dass man mal „gewinnt“ und mal nachgeben muss. Und manchmal ist auch von allen Seiten ein Kompromiss gefragt. Kinder können ruhig auch einmal enttäuscht sein, sie müssen lernen, mit Enttäuschungen und Rückschlägen umgehen zu können und sich durch sie nicht entmutigen zu lassen.

Offen mit Gefühlen umzugehen, Gefühlsäußerungen Raum zu geben und möglichst offen darüber zu sprechen, ist auch für uns Erwachsenen nicht immer ganz einfach. Die Kinder, aber auch wir selbst, sollten Gefühle zeigen und aussprechen – wenn wir uns freuen, wenn wir wütend sind, uns über etwas ärgern, wir Angst haben,... Das Kind, soll wissen, dass seine Gefühle ernst genommen werden – auch wenn sie für uns nicht immer nachvollziehbar sind. Wenn ein Kind sehr traurig oder wütend ist, versuchen wir durch konkrete Nachfragen („Was macht dich traurig?“ „Weshalb bist du wütend?“) herauszufinden, was die Ursache ist und was das Kind gerade bewegt. Wir sprechen mit den Kindern auch darüber, wie es insbesondere mit unangenehmen Gefühlen wie Ärger, Eifersucht, Enttäuschung oder Angst umgehen kann und versuchen, Vor- und Nachteile verschiedener Lösungen durchzusprechen.

*Achtsamkeit ist wie  
ein Regenschirm....*



*...sie schützt uns vor  
den Stürmen des  
Lebens!*

# ...die kommenden Termine:

🍌 10. Mai – Christi Himmelfahrt – Feiertag

Am Freitag, 11. Mai ist das Bienenhaus geöffnet, bitte gebt uns im Vorhinein Bescheid, wenn sich euer Kind den Fenstertag frei nimmt!!!

🍌 Schnuppertage an den kommenden Mittwochen im Mai: jene neuen Kinder, die ab Herbst ins Bienenhaus kommen, sind zu einem *Schnuppertag* eingeladen!

🍌 Freitag, 17. Mai: Das Bienenhaus schließt bereits um 12.00 Uhr (*kein Mittagessen!*)

🍌 Dienstag, 28. Mai: Unsere Bienenhaus-Fotografin, Karin Pfisterer kommt ins Haus und fotografiert die Kinder. (Ersatztermin bei Schlechtwetter: Mittwoch, 29. Mai)

Jene Bienenhaus – Kinder, die an diesem Tag frei haben, laden wir von 8.00 – 9.00 Uhr ein ins Bienenhaus zum Fototermin zu kommen. Die Eltern erhalten im Vorhinein einen Online - Zugangscode, über den dann alles abgewickelt wird.

🍌 *Zur Erinnerung:* Am 30. und 31. Mai (Feiertag + Fenstertag) ist unser Bienenhaus geschlossen!

🍌 3. Juni: Brigitte und Avolino von AVOS besuchen uns wieder im Bienenhaus.

🍌 *Unsere Waldwoche* findet vom 10. Juni bis 14. Juni statt. Die Tage laufen organisatorisch so ab, wie ein Waldtag – Anfahrt mit dem Bus, Abholung der Kinder entweder um 12 Uhr beim Parkplatz oder die Kinder gehen mit uns zurück ins Tal und werden unterwegs bzw. im Bienenhaus abgeholt. **ALLE Kinder sind für die gesamte 5 Tage zur Waldwoche eingeladen!!!**  
*Für die Busfahrten versuchen wir Betriebe als Sponsoren zu gewinnen!!!*

Am letzten Tag der Woche, laden wir euch ein, gemeinsam mit uns und den Kindern die Waldwoche an der Feuerstelle um 12 Uhr zu beschließen. (Ersatzwoche bei Schlechtwetter: 24. – 28. Juni)

🍌 Mit unseren *Schulanfängern* planen wir wieder einen Tag auf der Jaidbachalm im Krimmler Achenal bei Marianne und Toni. Hierfür werden wir schönes Wetter abwarten und den Termin erst kurzfristig fixieren! Für die jüngeren Kinder ist das Bienenhaus an diesem Tag ganz normal geöffnet (*kein Mittagessen!*)!!!

...wir freuen uns im Bienenhaus auch immer wieder über Einladungen, Ideen, ...

**FÜR UNSERE GROSSEN UND KLEINEN NATURABENTEUER BRAUCHEN DIE KINDER JEDEN TAG FESTE SCHUHE, AM BESTEN TURN- ODER BERGSCHUHE!!!**

*Da wir in der Bienenhaus – Garderobe nur beschränkt Platz haben, ersuchen wir euch, nur ein Paar Gummistiefel für euer Kind im Haus zu lassen, mit den Schuhen zum Rausgehen sollen die Kinder bitte ins Bienenhaus kommen und mit diesen auch wieder nach Hause gehen.*

**SANDALEN SIND FÜR UNSERE TÄGLICHEN AUSGÄNGE NICHT GEEIGNET. WENN'S BESONDERS HEISS IST ZIEHEN WIR AN GEEIGNETEN STELLEN DIE SCHUHE EINFACH AUS UND GEHEN BARFUSS!!!**

Luftige, lange Hosen schützen im Gelände gut vor Brennnesseln, Insekten, Ästen,...

WEITERS BRAUCHT JEDES KIND EINE KOPFBEDECKUNG, DIE ES VOR DER SONNE SCHÜTZT.

WIR ERSUCHEN EUCH, DIE HAUT DER KINDER AN SOMMERLICHEN TAGEN BEREITS VOR DEM BIENENHAUSBESUCH MIT SONNENCREME ZU SCHÜTZEN!!!

Wenn wir dann wieder unseren BRUNNEN AKTIVIERT haben, können die Kinder Bikini / Badeanzug / Badehose zum plantschen mitbringen, ....

*Wir freuen uns über Unterstützung beim Rasenmähen in den Sommermonaten – DANKE, jenen, die uns bereits „a Schicht“ übernommen haben.*

*Meldet euch gern bei uns – Rasenmäher und Co. ist vorhanden!!!*



*Wir freuen uns  
auf wundervolle gemeinsame Frühlingserlebnisse im Bienenhaus,  
Ulli, Sandra, Margret und Chrise*